

中國科技大學補助職員參加校外研習心得報告

■114年 8 月26 日9:00至 114 年 8 月 26 日12:00時參加由中華民國工業安全協會承辦之「急救人員安全教育衛生訓練」回訓。

■本次課程由丁秀卿老師主講，收穫良多，不僅增進了我對急救基本原則的了解，也強化了我在面對緊急狀況時的應變能力與信心。

■本次課程大綱為：

一、身體評估、急救步驟及一般急救原則。

二、各種創傷的緊急處置-挫傷、拉傷、扭傷、異物刺入、腸子外漏、斷肢、胸部開放性傷口。

三、止血方法。

四、常見急症-心肌梗塞、急性中風、低血糖、熱衰竭、熱中暑、癲癇。

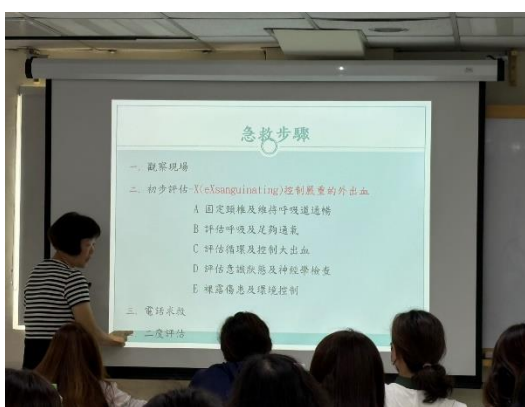
五、成人心肺復甦術、電擊器及異物哽塞處理。

■課程從急救的初步評估（XABCDE）開始談起，再進入生命徵象評估等，讓我們瞭解從急救訓練過程中，學習到遇到狀況時應注意周圍環境是否安全、患者是否有意識，該如何在救命黃金時段，給予正確緊急救護及照顧，並使傷患及早獲得治療。

■課堂中講師分享了許多實用的急救技巧，如異物刺入的處理、開放性氣胸的包紮方式、以及常見急症如心肌梗塞、中風、低血糖、熱衰竭、癲癇等處置方法。尤其是心肺復甦術和 AED 的使用，如能正確運用（使）用，將使回復生命跡象的機率大大提升，更是全民都必須學習的知識。

■講師在分享經驗過程中更強調一個觀念，救助行為需在環境及自身皆安全的情況下才能進行，若因為想幫助他人而讓自身也陷入危險，那麼就是救助失敗，絕不可忽視自己生命的重要性。

■總結：學校校安人員在於維護校園安全、應對緊急事件與災害、提供輔導與諮詢，並作為校園安全通報系統的關鍵環節。工作不僅是處理突發的意外或災害，也涵蓋日常的安全維護，並在教官退出校園的趨勢下，逐漸承擔起學生生活管理與輔導的職責，以確保師生的安全與身心健康，為校園建立更完善的安全防護網。而急救，是每個人應必備的技能。凡事不怕一萬，只怕萬一。機會不會重來，人生沒有彩排，應把握當下每一刻，參加本次急救員回訓，深刻體會到在危急時刻具備專業知識是如此重要，因此不僅在平時課堂中需用心學習，以具備各種知識和技能，才能在面對危機時不至於手足無措。



備註：

一、研習心得報告請用電腦繕打。

二、研習結案報告請先上傳（校園入口網→其它類E化系統→研討會心得上傳），連同補助職員參加校外研習申請表、研習相關資料影本(4頁以上)及研習心得報告，並經主管簽章後，送人事室核銷。

報告人簽章	單位主管簽章	人事室主任簽章
年 月 日	年 月 日	年 月 日

